

## **Интернет-воспитание: почему блогер сегодня важнее мамы и что с этим делать?»**

Уважаемые родители! Если вам кажется, что ваш ребенок говорит на иностранном языке, а авторитет какого-то блогера с сомнительными шутками для него выше вашего, — вы не одиноки. Это реальность 2026 года, и с этим нужно не бороться, а это нужно оседлать.

### **Почему так происходит?**

Подростковый возраст — это сепарация, отделение от родителей. И если от вас нужно отделиться, то нужна новая фигура для подражания. Блогер становится «старшим другом», который транслирует понятные ценности (пусть иногда и разрушительные).

### **Ошибка родителей: тотальный запрет**

Запрещать смотреть блогеров бесполезно. Запретный плод сладок, и вы рискуете просто потерять контакт. Ребенок уйдет в «подполье» и будет делать вид, что слушается, но доверия между вами станет меньше.

### **Стратегия «Цифровой гигиены» на март 2026**

Вот пошаговый план, как вернуть утраченные позиции:

- Шаг 1. Включитесь в контекст.** Спросите: «Скинь ссылку на твоего любимого блогера, хочу понять, чем ты живешь». Посмотрите это вместе. Не критикуйте с порога, даже если вас это бесит. Задавайте вопросы: «Что именно тебе в нем нравится? Как ты думаешь, зачем он снял это видео?»
- Шаг 2. Станьте «экспертом» по безопасности.** В марте 2026 года особенно актуальны темы кибербуллинга и мошенничества в играх. Ваша задача — не следить, а предупреждать. Объясните, что нельзя переводить деньги, переходить по подозрительным ссылкам и, главное, делиться личными фотографиями. Сделайте это не в форме приказа, а в форме инструктажа «для начинающих агентов».
- Шаг 3. Создайте альтернативу.** Если ребенок 24/7 сидит в сети, возможно, в реальном мире ему скучно. Не запрещайте телефон, а

предложите пойти вместе в парк, на необычный мастер-класс или просто испечь пиццу. Дайте ему те эмоции, которые не дают пиксели.

**Важно!**

Если вы видите, что ребенок стал замкнутым, агрессивным после общения в сети, или у него изменился круг общения (он перестал встречаться с друзьями), это повод обратиться к специалисту. В школах сейчас внедряются программы педагогического сопровождения для детей в сложных ситуациях, и мы обязательно поможем.

Помните: ваш ребенок все еще любит вас. Просто сейчас он учится быть взрослым. Будьте рядом, даже если вас временно понизили в рейтинге.